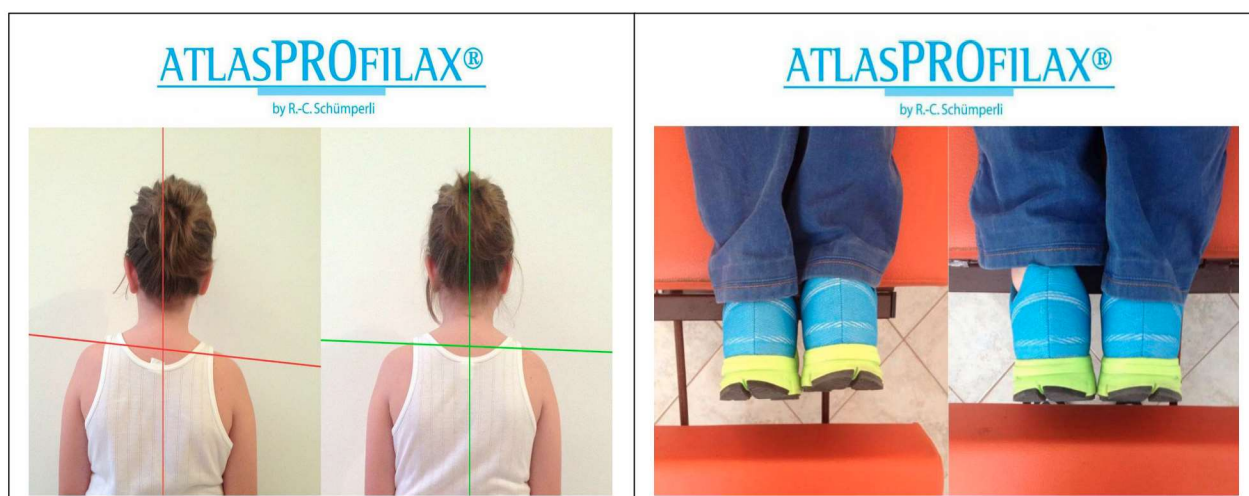


Dr. Blago Karlić, E.M.

bacc. radiology i atlasprof pri međunarodnoj organizaciji - IVDA

**Dokazi o uspješnosti
AtlasPROfilax metode
kod medicinskih bolnih stanja
prije i nakon korekcije atlasa**



Dr. Blago Karlić, E.M.

bacc. radiology, atlasprof pri međunarodnoj organizaciji - IVDA

AtlasPROfilax, terapijska metoda

Član HUPED-a od 2011. god.

Dokazi o uspješnosti AtlasPROfilax metode kod medicinskih bolnih stanja prije i nakon korekcije atlasa

TEMA: Postura (stav) ljudskog tijela te različita „dužina“ nogu prije i nakon korekcije atlasa, AtlasPROfilax metodom.

Prije opisa same metode i pristupa temi, želio bih spomenuti viđenje pojma zdravlja starogrčkog doktora, Hipokrata:

„Zdravlje je usklađena cjelovitost i harmonična ravnoteža svih snaga i funkcija u tijelu.“

Opis metode

Dr. Rene Claudius Schümperli, E.M., rođen u Zurich-u, otkrio je 1993. godine da gotovo svi ljudi imaju minimalno bolni pomak prvog vratnog kralješka. Na cijelu ovu za nas revolucionarnu ideju, metodu, potaknula ga je dugogodišnja borba sa vlastitim zdravljem i općenito problemi lokomotoronog sustava koje vuče još iz mladih dana. Prošavši sve moguće konvencionalne medicinske tretmane, izučavajući kiropraktiku i vitalogiju nije se zadovoljio rezultatima, a nakon pojedinih tretmana se i lošije osjećao.

Godine 1994. Rene je razvio AtlasPROfilax® metodu, siguran postupak za korekciju prvog vratnog kralješka u samo jednom tretmanu, za što je dokaz više od nekoliko milijuna terapijskih postupaka provedeno na globalnoj razini, diljem svih kontinenata!

Rene C. Schümperli je uvjeren, da je teoretski svako ljudsko biće u problemu jednim velikim dijelom zbog „luksacije“ prvog vratnog kralješka!

Za ovu nevjerojatnu tvrdnju, naravno pod velikom sumnjom, pokazuje zanimanje prof.dr.sc. M.M. Reiner Seibel, dr.med. spec. radiologije i neurokirurgije, na radiološkom institutu u Mülheim-u pri sveučilištu Witten-Herdecke u Njemačkoj. Pomoću najmodernijih metoda skeniranja (magnetnom rezonancijom-MRI, putem višeslojne kompjutorizirane tomografije (MSCT) koristeći i 3D tehnike za rekonstrukciju, više od pet godina je trajala analiza prije i poslije provedenog postupka AtlasPROfilax® metode!

Na tim prvim koracima je uočena minimalna dislokacija, apozicija atlasa te utvrđeno da nema razloga za zabrinutost tijekom provedbe postupka. Metoda je apsolutno sigurna.

Ovim istraživanjem je potvrđena malrotacija kod preko stotinu pregledanih pacijenata u većoj ili manjoj mjeri.

Provedeno je jedno vrlo ozbiljno istraživanje, na respektabilnom Institutu, od međunarodno priznatog stručnjaka iz područja radiologije i kirurgije.

Uvod

Budući da je proveden veliki broj različitih studija te dokazana zakrenutost atlasa lijevo anteriorno i kaudalno, desno posteriorno i proksimalno, uz još neke varijacije, iznijeti ću moja zapažanja kod nekih bolnih stanja!

Atlasprofilax metodom se bavim intenzivno već pet godina te tako pratim različita bolna stanja kod klijenata (pacijenata) različitih dobnih skupina. Posebno me dojmila promjena posture (držanja) tijela po primjeni atlasPROfilax metode, ispravnom pozicioniranju atlasa, tako da sam odlučio provesti istraživanje!

Pored minimalnog bolnog položaja atlasa, među ostalim uzrocima loše posture uključujući i prirodene uzroke kao što su prekobrojni kralješci, vratno rebro, kraća noga (funkcionalno kraća noga) ali i traume kao što su trzajne ozljede, udarci, padovi pa i emocionalna stresna stanja, mogu također utjecati na pojavu loše posturalne pozicije.

Loša postura tijela uzročnik je bolnih tjelesnih stanja i disfunkcije tijela. Mehanički stres i disfunkcija pojedinog dijela tijela narušavaju posturu.

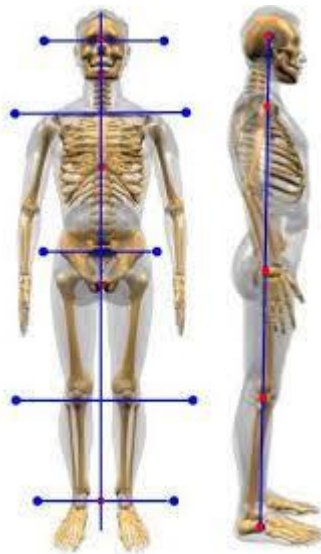
Dobra postura je onaj stav tijela u kojem su različiti segmenti tijela, glava, vrat, prsa i trbuh uravnoteženi okomito jedan na drugoga, tako da se težina prenosi uglavnom

na koštanu strukturu s ciljem što manjeg opterećenja mišića i ligamenata i drugih segmenata tijela. Da bi se održao takav stav, posturalni mišići (antigravitacijski) moraju biti u stanju konstantne aktivnosti, u tzv. posturalnoj aktivnosti. Naravno uz pravilno poravnanje segmenata tijela i njihovu uravnoteženost, koja se postiže ulaganjem minimalne snage uz maksimalnu efikasnost.

Ispravan stav podrazumijeva poziciju glave točno iznad zdjelice kao i ramenog obruča iznad razine zdjelice.

Posturu čini lokomotorni sustav odnosno sustav organa za kretanje (Lat. *positura* – položaj)

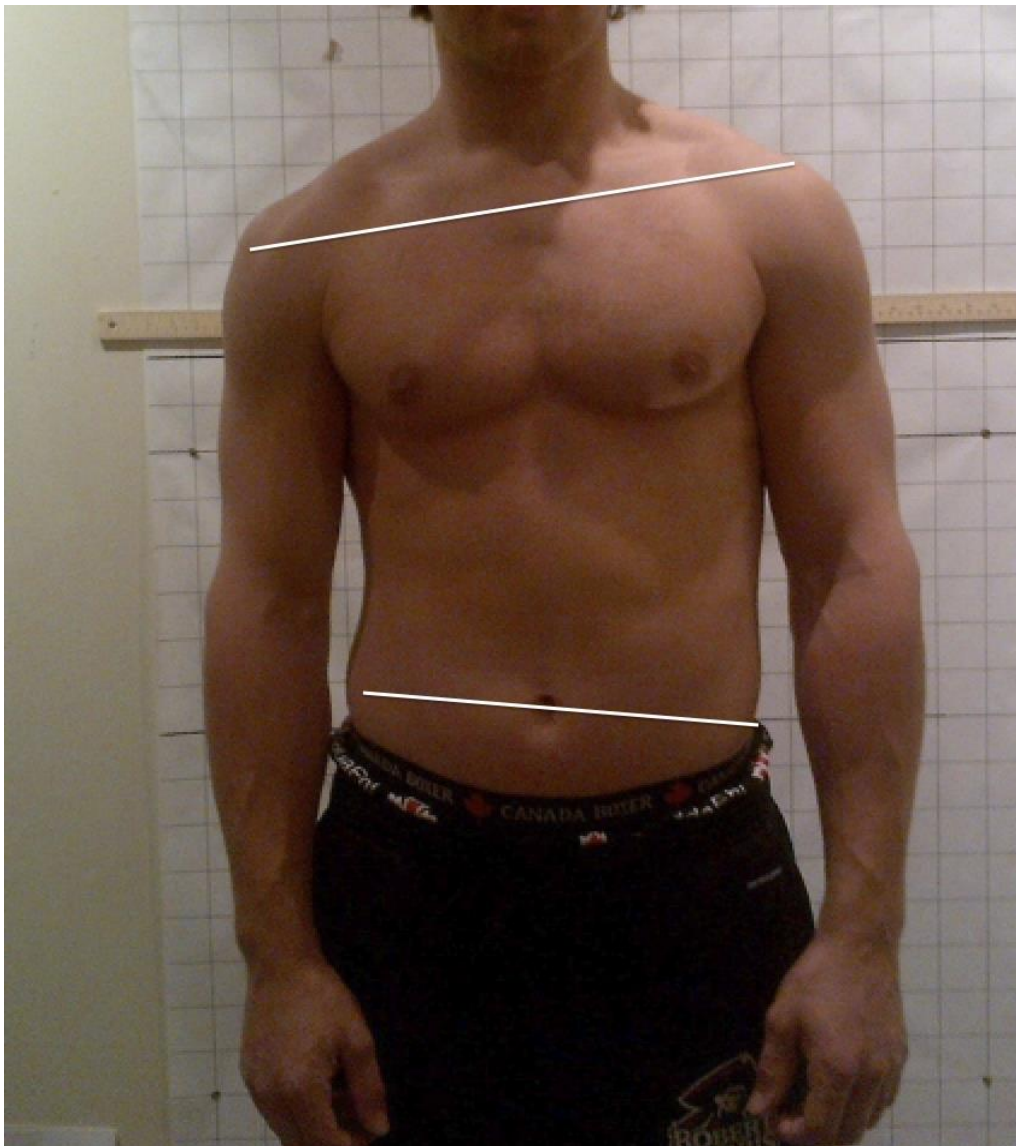
Zdrava, pravilna postura, znači usklađenost muskulaturno-koštano-neurološke strategije tijela kako bi se postigla i održala ravnoteža u prostoru.



Sl. 1- Pravilna postura

Izvor: (Welk. Lindsey i Corbin 2002)

Mjerne točke i točke promatranja posture su uho, rame, zdjelica, koljeno i nožni zglob, kako u koronarnoj tako i sagitalnoj liniji.



*Sl.2 Tipično loša postura, vrlo često uočena kod mjerenja iste.
(Najčešće uočeni položaj kod **tipične** rotacije atlasa.)*

Metoda i materijali

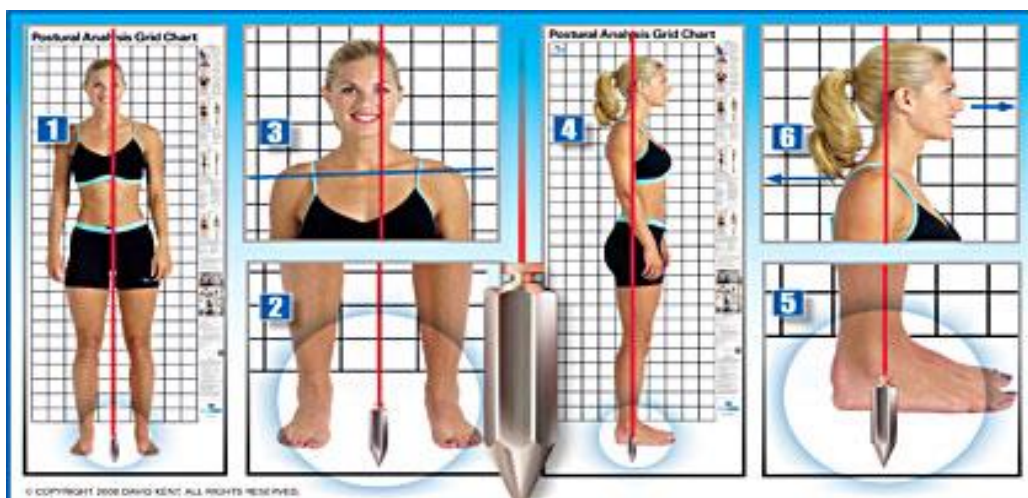
„Intenzivna, bezopasna masaža miškulature okciputuma, bez manipulacije vratnom kralješnicom, bez pomicanja glave, provodi se jednokratno.“

Starosna dob pacijenata koji su se podvrgli provođenju metode, kreće se od 12 do 75 godina, među kojima je omjer 67 ženskih i 44 muških pacijenata te 6 djece. Pacijenti su izabrani nasumičnim biranjem.

Mjerenje posture se procjenjuje usporednom metodom dijelova tijela, metodom procijene dijelova tijela, fotografiranjem te vizualnom procjenom.

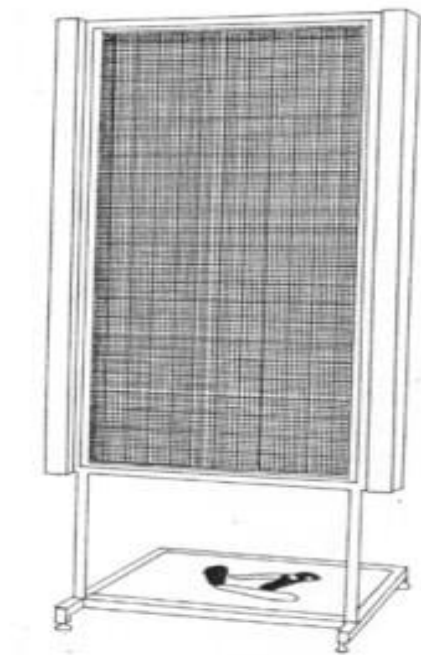
Mjerenje se učini u slobodnom stavu svakog pojedinog pacijenta u nultom položaju, ortostatski stav. Pacijent je u stojećem položaju, nultom položaju tijela, naslonjen na ravnu okomitu plohu (zid), stopalima do kraja okomite plohe (zid) dlanovima okrenutim u koronarnu ravninu. Na zidu se nalaze markeri za sagitalnu i transverzalnu ravninu tijela. Okomito sa stropa visi visak (gravitacijski položaj) u sagitalnoj ravnini, te provjera skoliozometrom. Zatim provjera kuta u stupnjevima, goniometrom. Tijelo promatrano u anteroposterionom (an face) položaju tako i laterolateralnom položaju (profilu) i sve biva u suradnji sa pacijentima dokumentirano.

Slika 1a. Prikaz posturalnih točaka, načina mjerenja i pomagala (alata)



(izvor: A.D.A.M. Interactive anatomy 4)

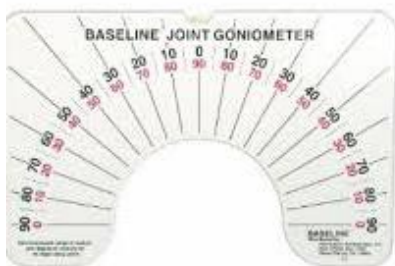
Slika 2. Posturometar



Izvor: Kosinac 2002

Slika 3. Goniometar

Manja veličina



Veća veličina



Izvor: Mjerila

Za posturu tijela, izvršno je mjerenje posturalnog stava u stupnjevima za nulti stav kao i za profilni stav tijela! Uzeto je u obzir odstupanje od dva stupnja!

Tablica 1

Rezultati mjerenja u kornarnom stavu tijela u odnosu na sagitalnu liniju

	Muškarci	Žene	Djeca
Početno mjerenje	44	67	6
Otklon od sag.ravn.	75 %	70 %	80 %
Otklon u desno	60 %	50 %	50 %
Otklon u lijevo	15 %	20 %	30 %
Nije uočen otklon od sag. linije niti desno ni lijevo	Kod 25% ispitanika nije uočen otklon od sag. rav.	Kod 30% nije uočen otklon od sag. rav.	20% djece nema otklona od sag.rav.
Kontrolno mjerenje po provedbi metode	uočena promjena kuta prema sag. liniji	Uočena promjena kuta prema sag, liniji	Uočena promjena kuta prema sag. liniji
Kontrolno 15 dan	75 % smanjen otklon od sag. linije	70 % smanjen otkolon od sag. linije	80 % smanjen otklon od sag. linije
Kontrolno 1 mj.	stanje nepromijenjeno	stanje nepromijenjeno	stanje nepromijenjeno
Rezultat nakon 3 mj.	poboljšanje kod 75 %	poboljšanje kod 70 %	poboljšanje kod 80 %

Mjerenje u stupnjevima (0* do 10* stupnjeva otklon desno i lijevo od sag. linije)
 Rezultat: U prosjeku znatno poboljšanje u promjeni posture u preko 70 i više %!

Tablica 1a

Tablica mjerenja posture tijela u profilu, u odnosu na sagitalnu liniju, pretklon i zaklon.

	Muškarci	Žene	Djeca
Početno mjerenje prije primjene metode	70 % nije u pravilnoj posturi	65 % nije u pravilnoj posturi	50 % nije u pravilnoj posturi
Pognutost tijela naprijed-Pretklon	40 %	40 %	30 %
Zabačenost tijela unazad-Zaklon	30 %	25 %	20 %
Normalna postura	30 %	35 %	50 %
Po primjeni metode			
Pretklon	5 %	4 %	2 %
Zaklon	5 %	3 %	1 %
Rezultat	90 %	93 %	97 %
Kontrolno mjerenje 1 mj.	90 %	93 %	97 %

Mjerenje izraženo u stupnjevima (0 do 10 stupnjeva pretklon ili zaklon od sagitalne linije)

Rezultat: Kod mjernog uzorka uočena je promjena u posturi i rasterećenje lokomotornog sustava.

Pacijenti mlađe životne dobi ubrzano su reagirali i osjetili daleko veća i brža poboljšanja. U preko devedeset posto ispitanih uzoraka je došlo do "prirodnije" posture.

Slika 4. Postura tijela djevojčice prije i poslije tretmana



PRIJE

POSLIJE

Mjerenje dužine nogu

Prije pristupa mjerenja dužine nogu, vizualno se promatra da li postoji razlika u visini ilijačnih kostiju, zakošenost zdjelice. Kao pomagalo koristim "inclinometar", da bi dodatno i preciznije utvrdio zakošenost zdjelice! Što je zapravo i razlog "kompenzatorno kraće/duže noge".

Slika 5 . Inclinometar



Izvor: Dr. Mathew Voigts, osobni patent, London 2012

(<http://voigtsspinalolutions.com/inclinometer>)

Položaj za mjerenje dužine nogu je ležeći na trbuhu ili leđima, u opuštenom i ugodnom položaju kako je najudobnije pacijentu da bi se umanjile pogreške. Glava lagano u sagitalnoj ravnini oslonjena na dva mekana podloška, a ruke opuštene (bez opiranja) na naslon ispod ležaja. Pustimo tijelo da se umiri i opusti a potom mjerimo razliku „dužine“ lijeve i desne noge u ispruženom položaju /ekstenziji/ u savijenom položaju, u koljenima, pod kutom od 90 stupnjeva /flexiji/. Na nogama je cipela ravne pete bez ikakvih umetaka ili ortopedskih uložaka!

Za mjerenje razlike u dužini nogu uzeta je mjera milimetar (mm) sa odstupanjem do dva milimetra (mm).

Slika 6 : Dužina nogu u ležećem položaju prije i nakon korekcije atlasa



Tablica 2

	Muškarci	Žene	Djeca
Početno mjernje			
Desna noga „kraća“	5 do 15 mm u 95 %	5 do 15 mm u 95 %	0 do 10 mm u 70 %
Lijeva noga „kraća“	5 do 10 mm u 5 %	5 do 15 mm u 5 %	0 do 6 mm u 30 %
Kontrolno mjerenje po provedbi metode			
Kontrola 15 dana	3 do 5 mm u 99% kod obje razlike	3 do 5 mm u 99 % kod obje razlike	0 do 3 mm u 99 % kod obje razlike
Kontrola 1 mj.	nepromijenjeno	nepromijenjeno	nepromijenjeno
Rezultat 3 mj.	poboljšanje u 99 %	poboljšanje u 99 %	poboljšanje 99 %

Mjerenje izvršeno u milimetrima (mm)

Rezultat: Po provedbi metode utvrdi se izjednačenje dužine nogu u preko devedeset posto ispitanika što se dokumentira

Ciljevi

Cilj učinjene mini studije je ukazati na pozitivnu učinkovitost ove nemedicinske metode na cjelokupno stanje organizma, ublažavanje bolnih stanja pa čak i nestanka različitih tegoba.

Potaknuti sebe i druge na daljnje istraživanje i kvalitetniji pristup atlasprofilax metodi.

Svakako upoznati što više medicinskih djelatnika sa samom učinkovitošću metode.

Najvažniji među ciljevima je naglasiti bezopasnost metode!!!

Diskusija

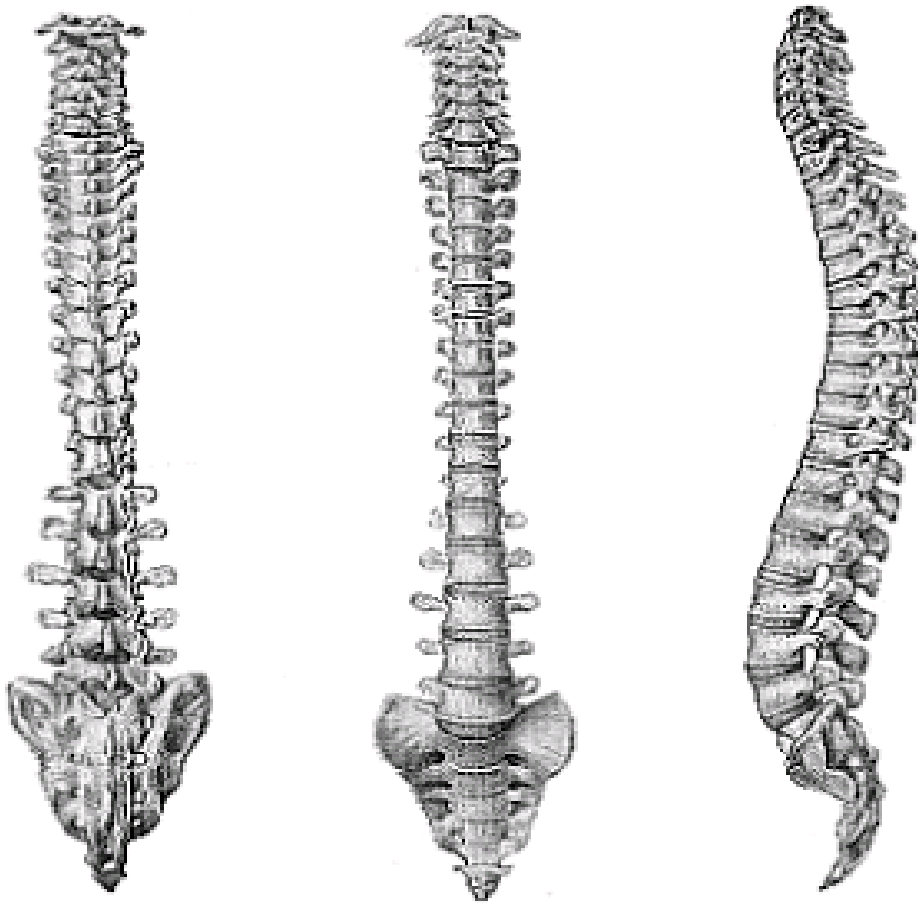
Zapravo, iskustvo rada sa pacijentima me ponukalo da je zapravo moguće “reprogramirati” statiku tijela i time poboljšati posturu.

Na najprirodniji način dovodimo statiku tijela u najoptimalniji položaj, a to ima velike reperkusije na rad cjelokupnog organizma, pravilan protok krvožilnog sustava pa tako i drugih tjelesnih tekućina (limfe i likvora). Tako posljedično utječemo na optimalan rad unutarnjih organa i poboljšavamo cjelokupno zdravlje pacijenta.

Uslijed navedenih poboljšanja posture tijela, sama statika tijela se mijenja. Potom slijedi u cijelosti rasterećenje cijelog kralježničkog stupa (anatomija obrnutog slova S se stabilizira).

Sama klinička slika neurološke problematike se poboljšava u različitom postotku ovisno kolika je bio naglašen neurološki status prije provođenja metode .

Slika 7. Izgled pravilne kralješnice (anatomija obrnutog slova S)



Izjednačenjem kompenzacijski različite dužine nogu, osjetno se rasterećuje lumbosakralni prijelaz, što dovodi i do izjednačenja različitog pritiska stopala o podlogu. Samim tim slijede statička poboljšanja te rasterećenje velikih zglobova (kukovi, koljena, svod stopala).

Navedene činjenice su pri popunjavanju upitnika te u suradnji sa pacijentima dokumentirane.

Zaključak

Korekcijom, minimalno bolnog pomaka, zakrivljenosti atlasa uspješno se u preko devedeset posto slučajeva korigira postura tijela i dovodi u najoptimalnije moguće stanje! Govorimo o postotku ispitanog uzorka.

Uočava se rasterećenje cjelokupne muskulature leđa, koju često nalazimo u jakom spazmu pri konzultaciji i provedenim testovima, od okciputuma do kukova.

U najvećem broju slučajeva se radi o desnoj strani tijela, što dokazuju i naši testovi i mjerenja.

Poboljšanje posturalnog držanja značajno utječe na rasterećenje skoliotičnih kralježničkih stanja pogotovo djece i mladih koji nisu dosegli zrele godine.

Uz navedene slučajeve kod kojih je učinjena ova mini studija pratio sam nekoliko stotina klijenata (pacijenata). Nasumično je odabrano preko stotinu klijenata (pacijenata) različite dobi i različitih zdravstvenih tegoba. Rezultati mjerenja su bili u preko devedeset posto slučajeva pozitivni u smislu poboljšanja posture tijela, a time i izjednačenja dužine nogu.

Uz niz poboljšanja, korekcijom položaja prvog vratnog kralješka, posebno me zaintrigiralo to što se u preko 95% slučajeva dešava poboljšanje posture tijela kako u nultom stavu tako i u nultom stavu u profilu.

Potom mogu zaključiti da dolazi do izjednačenja dužine nogu, a u preko 95% slučajeva nalazim razliku u dužini nogu. Kod preko 90% klijenata nalazim razliku u dužini lijeve i desne noge. Desna noga je u preko 90% slučajeva duža (naravno tu se radi o kompenzacijskoj razlici) što se korigira nakon korekcije atlasa i u pravilu ostaje trajno korigirano. Praktično su svi pacijenti potvrdili i pokazali veću "izlizanost pete" desne cipele.

Savjetovano je svakom pacijentu ostati fizički aktivan te koristiti i druge vrste terapija da bi se pozitivni učinci metode još više prospješili tijekom vremena, a i očuvali!

Zaključno, provedbom korekcije atlasa dokazano je olakšano kretanje tijela, manje zamaranja, bolje i uspješnije obavljanje zadataka, što čini naravno, i veće životno zadovoljstvo. Tijelo se puno lakše opušta i odmara, poboljšan je san i manje je tegoba općenito. Postizanje boljeg i prirodnijeg stava, posture, vodi ka optimalnijem utrošku energije.

P R I L O G

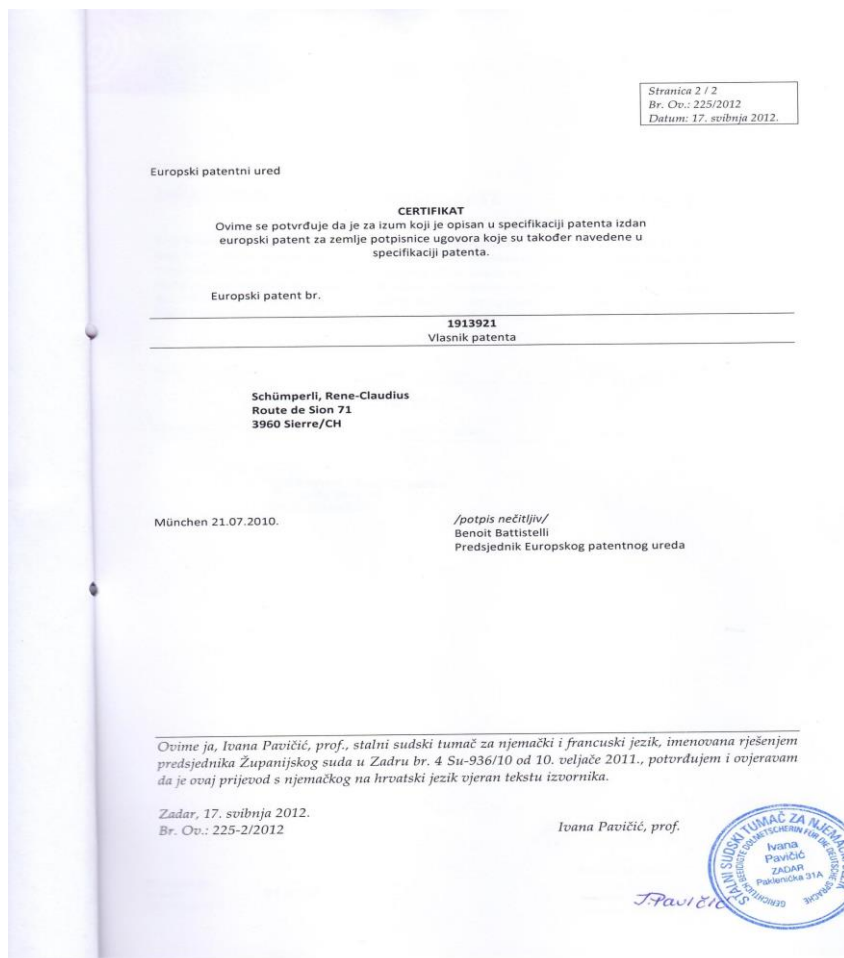
Metoda korekcije atlasa provodi se uređajem "atlaswib" švicarske proizvodnje.

Uređaj je proizveden u pogonu tvrtke Jean-Louis Hulmann.

Slika 8. "Atlaswib"



Slika 9. Uređaj je registriran u europskom uredu za patente!



Priložena su mišljenja i podrška nekoliko liječnika specijalista:

Dr. Darjo Sučević, specijalist neurolog

Dr. Željko Grbić, specijalist radiolog

Dr. Igor Đaković, specijalist ortoped, traumatolog

Dr. Boris Samardžija, liječnik

Dr. Marija Bačić, specijalist obiteljske medicine

Dr. Vjera Mrinov, specijalist anestezije

Dr. Nebojša Milikić, specijalist onkolog, kirurg

Dr. Nino Markoč, specijalist veterinarske medicine, kirurg

Dr. Goran Milojković, specijalist fizijatar

Poliklinika Korak

Ulica V. Papandopula 8b, Split

Telefon: (021) 685 640

21. 03. 2016.

MOJE VIĐENJE METODE

Ponukan dobrim komentarima pacijenata, odlučili smo se supruga i ja na tretman atlasprofilax metodom.

Inače, na atlasprofilax metodi je bilo oko 1200 mojih pacijenata.

Mojoj supruzi su nakon tretmana prijašnje smetnje znatno manje (vrtoglavice, smetnje vida, glavobolje).

Meni je nakon tretmana poboljšana pokretljivost vrata, te nemam više omaglice.

Generalno i kod mojih pacijenata sam primijetio smanjenje intenziteta simptoma od kojih su prije bolovali, tako da svim pacijentima sugeriram tu metodu liječenja ukoliko postoje indikacije.

Detaljnije - kod svih pacijenata sam primijetio barem poboljšanje posture i pokretljivosti u vratnoj kralježnici.

Dobar dio mojih pacijenata je imao smanjenje intenziteta migrenskih glavobolja, nekima su migrene trajno nestale.

Jedan veći dio bolesnika je imao smanjenje intenziteta vrtoglavica...

Ostali simptomi koji su manjeg intenziteta kod te metode su - trnjenje ruku, bol oko lopatica i u ramenima, smetnje vida, oticanje lica i ruku, slabost šake i ruku, težina i zamaranje smetnje koncentracije, tremor ruku, žarenje i trnjenje vrata, neuralgija trigeminusa, gubici svijesti, nesvjesticice, epileptički napadaji, grčevi u nogama, zujanja i šum u ušima, nepravilan i nedovoljan zagriz čeljusti, bol u vilicama, štećenja brahijalnog pleksusa ptoza kapka ili kapaka, križobolje, ishialgija, smetnje mokrenja, nesanica te depresija

Sve pohvale za atlasprofilax.

Dr. Dario Sučević, spec. Neurolog

KBC Split - Zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju

Mr. Sc. Dr. Željko Grbić

Radiolog

U svom radu često se susrećem sa problemima bolne vratne kralježnice uz različite oblike poremećaja ravnoteže. Kolor dopler ultrazvučnim pregledima detektiramo promjene u spektralnim krivuljama vertebralnih arterija koje su povezane sa vertebrogenim smetnjama protoka.

Atlasprofilax tretmani pacijentima često eliminiraju tegobe. Gosp. Blago Karlić u Splitu uspješno provodi metodu Atlasprofilax tretmana. Pacijenti kojima savjetujem tretman kod gosp. Blage Karlića imaju pozitivna iskustva i znatno poboljšanje subjektivnih simptoma.

Objektivno, nakon Atlasprofilax tretmana, kolor dopler pregledom VB protoka, nalazimo u znatnom broju slučajeva gubitak znakova u spektru koji su povezani sa vertebrogenim smetnjama protoka.

Primjetna je uspravnost i pokretljivost kod pacijenata.

Split, 15.02.2016

Mr.Sc. Dr. Željko Grbić

Dr. med. Igor Djakovic

Spec. Ortoped-Traumatolog

Atlasprofilax metoda

Za ovu manipulativnu metodu sam čuo prije par godina kad su je preporučili članu moje obitelji. Pogledao sam internetsku prezentaciju metode i ostao sam uistinu iznenađen, začuđen zbog tvrdnje da je položaj prvog vertebralnog kralješka iščašen, luksiran, u praktički svoj populaciji (98%) te da velika većina problema, ne samo kralježnice, već i ostalih dijelova koštanog sistema proizlazi upravo iz tog razloga koji, na koncu, rezultira prividnim skraćanjem jednog od donjih ekstremiteta uslijed kompenzatornih rotacija pojedinih kralježaka te zdjelice. Još sam se više začudio,

kad su mi objasnili da je dovoljan jedan tretman da bi se dislocirani kralježak povratio u normalni položaj.

Pogledao sam i izjavu dr. med. Reintera Seibel-a (lako se može pronaći na You tube-u) liječnika koji se bavi problemima kralježnice i koji je zajedno s utemeljitem metode Dr. Rene Schumperlijem objavio znanstvenu studiju u kojoj je dokazano da je kod praktički svih osoba koji su bili podvrgnuti ispitivanju magnetskom rezonancijom ili trodimenzionalnom kompjuteriziranom tomografijom u toj studiji pronađen iščašen-luksiran prvi kralježak.

Vjerojatno bi i danas bio rezerviran što se tiče primjene ove metode da nisam bio prisutan tretmanu člana moje obitelji koji je patio od vertiginoznog sindroma pracenog akufenima, parestezijama u gornjim ekstremitetima, bolova u lumbalnom dijelu kralježnice i lijevom kuku. Bilo je obavljeno više liječničkih pregleda. Propisane su razne terapije koje nisu dovele do poboljšanja stanja. Nakon obavljanja ovog, Atlasprofilaks tretmana, mogu posvjedočiti da je momentalno došlo do poboljšanja kliničkog stanja osobe. U trenutku je nestalo osjećaja vrtoglavice, parestezije gornjih ekstremiteta, bolova u lumbalnoj kralježnici i lijevom kuku. Povećao se radijus kretanja cervikalne kralježnice. Poboljšalo se disanje, a acufeni koji su bili svakodnevni, počeli su se pojavljivati u puno blažem obliku svakih 10-15 dana.

To me je impresioniralo, te sam se i sam podvrgao tretmanu. Navodim da sam u mlađoj dobi kao aktivan sportaš prije 30- tak godina imao distorsivnu ozljedu cervikalne kralježnice te ozljedu koljena s lezijom unutarnjeg meniskusa te rupturom prednjeg kriznog ligamenta. Kirurški je bio odstranjen samo unutarnji meniskus. Posljednjih godina počeo sam trpjeti veće bolove u koljenu, naročito za vrijeme hladnijih mjeseci.

U zadnjih desetak godina počeo sam povremeno patiti od bolova i u lumbalnom dijelu kralježnice posebno ujutro nakon buđenja.

Podvrgnuo sam se tretmanu s velikom rezervom i nevjericom u ishod.

Nakon tretmana na sebi sam zapazio da se je puno poboljšala pokretljivost vratnog dijela kralježnice odnosno da se je povećao opseg pokreta. Praktički 90° u lijevo i u desno. Puno sam lakše i dublje disao, a ono sto me je osobito iznenadilo bilo je to da je potpuno prestala i karakteristična jutarnja bol lumbalnog dijela kralježnice. Kroz otprilike godinu dana osjećao sam istezanje muskulature na desnoj strani slabinskog dijela leđa, a bolovi koje sam osjećao prije, do danas (skoro 3 godine nakon tretmana) nisu se više pojavili. Ono sto me je također iznenadilo je da se poprilično

smanjio intenzitet boli u desnom koljenu vjerojatno uslijed pomicanja osi opterećenja kroz sam koljeni zglob.

Ovom bi se prilikom i zahvalio gospodinu Blagi Karliću, koji ovu metodu primjenjuje dugi niz godina, a kod kojega sam se i sam podvrgao tretmanu, jer je mnogo puta pomogao u slučajevima kad mi liječnici nismo imali uspjeha. Svjestan sam i da dobar dio kolega liječnika ne odobrava, a i nema osobitog povjerenja, u manipulativne tehnike kojima nas na studijima ne podučavaju.

Osobno, rado preporučim ovu, nekonvencionalnu metodu u slučajevima kad smatram da bi tretman mogao dovesti do poboljšanja stanja i smanjenja smetnji, a povratne informacije vrlo su pozitivne.

I nadalje puno uspjeha u radu i životu!

Boris Samaržija, dr.med.

Papandopulova 17, Split

21.04.2016.

Nakon ozljeđivanja u Domovinskom ratu te višegodišnjeg liječenja utvrđene su mi sljedeće dijagnoze:

St. post commotionem cerebri

Cephalea postraumatica

Encephalopatia postraumatica

St. post contusionem vert. cervicalis et lumbalis

St. post dystensionem mm colli.

Sy. cervicale et cervicobrachiale chr.

Discoartrosis C3/4, C4/5, C5/6,

Radiculopatia C6,C7

Protrusio disci i.v. L4/L5

Sy lumbosacrale chr.

Lumboishialgia lat. utg.

Spondylosis et spondiloatrosis gr. gravis

Uz fizikalnu terapiju koju sam morao konstantno provoditi, stanje moje kralježnice se konstantno pogoršavalo. To pogoršanje uzrokuje kliničke simptome glavobolja, perzistiraju križobolje i vratobolje.

Izraziti bolni sindromi vratne i lumbalne kralježnice uz smanjenu pokretljivost vratne kralježnice.

Nakon tretmana atlasprofilaks metodom došlo je do znatnog smanjenja kliničkih simptoma: smanjene ili posve reducirane vrtoglavice, glavobolje i smetnje vida (omaglice), znatno poboljšana pokretljivost vrata smanjeni intenzitet trnjenja ruku, bol oko lopatice i u ramenu, smanjeni intenzitet trnjenja u nogama, grčevi u nogama i bolovi u kuku.

Potrebno je naglasiti da je uz tretman atlasprofilax metodom potrebno ipak periodično se prepustiti kiropraktičarskom tretmanu.

Trajno zahvalan

Boris Samaržija, dr. med.

Marija Bačić dr.med.

Atlas profilax – moje iskustvo

Nakon prometne nezgode u kojoj sam zadobila trzajnu povredu vrata, imala sam jako velike probleme od strane vratne kralježnice; česte glavobolje, vrtoglavica, nestabilnost pri hodu u smislu zanošenja u desnu stranu, sa trncima i gubitkom motorne strane u desnoj ruci, nesаница, pojava duplih slika na desnom oku, posebno, kod umora. Neovisno o tome, imala sam bolove i škljocanje lijevog temporomandibularnog zgloba.

Prije 5 godina prijatelj mi je preporučio tretman atlasprofilax metodom. Dosta sam se dvoumila, ali obzirom da mi je kvaliteta života bila jako loša, odlučila sam se na tretman.

Već nakon 2 dana osjetila sam poboljšanje, nakon 15 godina mogla sam spavati na leđima i probuditi se odmorna i naspavana, pokretljivost vrata poboljšana, vrtoglavice nema, trnci u desnoj ruci su prošli, zujanje u uhu se više ne javlja,

škljocanje u temporomandibularnom zglobu se smanjilo – svi simptomi su se polako smanjivali kroz mjesec dana i stanje se normaliziralo.

Danas ne mogu ni zamisliti kakav bi moj život bio da nema atlasprofilax.

Nakon par mjeseci na tretman se odlučila i moja kćerka, kojoj je uz simptome od strane vratne kralješnice, najveći problem bila bol u koljenu sa deformacijom potkoljenice u oks oblik. Već nakon prvog dana došlo je do “vraćanja” potkoljenice u normalni položaj za 50% .

Dosta mojih pacijenata je bilo na tretmanu atlas profilax zbog bolova u leđima sa neurološkim ispadima, migrenske glavobolje, zujanja u uhu i niza drugih simptoma.

Kod svakog pacijenta došlo je do poboljšanja pokretljivosti vrata i posture. Ovisno o pacijentu, netko ima više senzacija tj. nuspojava, ali kroz mjesec dana većina pacijenata je prezadovoljna svojim zdravstvenim stanjem.

Sve najbolje za tretman atlas profilax i dalje ću savjetovati svojim pacijentima to kao metodu izbora ako za to ima indikacije.

Vjera Marinov, dr. med.

Moje osobno iskustvo postupka namještanja atlasa po Atlasprofilax metodi

Preporuka dobrih i iskrenih ljudi izgleda da danas zapravo najviše vrijedi. Na taj način došla sam do centra Atlasprofilax u Splitu kod Tereze i Blage. Razlog mog dolaska bili su kronični problemi s vratom i općenito kralježnicom koji su se u zadnjih godinu dana pojačavali prije svega u vratnom dijelu. Sve teže sam okretala vrat pogotovo u lijevu stranu što me počelo ograničavati u radu i vožnji automobila, čak s nemogućnošću potpunog sagledavanja mrtvog kuta. Uz to osjećala sam veliku napetost i težinu u predjelu trapezoidnih mišića, a također i bolove duž kralježnice pogotovo u lumbalnom dijelu.

Nakon nekoliko početnih tretmana duboke i intenzivne masaže i blažih manipulacija na tijelu preporučili su mi postupak tzv. namještanja atlasa, pojam koji se u zadnje vrijeme sve više spominje. Moram priznati da sam i sama imala izvjesnu skepsu prema samom postupku, međutim djelatnici Atlasprofilaxa ulili su mi veliko povjerenje kao osobe i stručnjaci. U njihovom malom carstvu osjećala sam se spokojno, sigurno, prihvaćeno, opušteno, blaženo... Sam tretman izvođen stručnim i uvježbanim rukama s posebno konstruiranom preciznom napravom nije mi bio

neugodan i bolan. Dapače, osjećala sam blaži do srednje jači pritisak na području gornjeg dijela vratne kralježnice, mjestimično skoro sasvim ugodan uz povremene blage trnce niz tijelo. Nakon samog tretmana nastavljeno mi je dalje s intenzivnijom i meni vrlo ugodnom masažom koja prodire negdje vrlo duboko u samu srž napetosti, a uz to mi je rađena i blaga manipulacija na pojedinim dijelovima kralježničkog stupa.

Nakon tretmana osjećala sam se preporođeno. Osim objektivno povećane gibljivosti vrata, osjećala sam kao da mi je velik dio napetosti i težine skinut s gornjeg dijela leđa. Osim toga subjektivno sam imala izvjestan vrlo stvaran i intenzivan osjećaj kojeg je bilo teško opisati riječima. Na Blagino pitanje kako se osjećam nekako sam se uspjela izraziti i reći da se osjećam „namješteno“, tj. slično tome kao kad zaboraviš šta je stvarno dobro i onda kad to ponovo osjetiš znaš da zapravo tako treba biti i da je to nevjerojatno stvarno i moguće, osjećaj osviještenosti, povratka unutarnje snage i pozitivne energije, jednostavno moglo bi se reći povratak stanju uravnoteženja... Taj osjećaj potraje, međutim tijekom narednog perioda potrebni su povremeni tretmani masaža i blagih manipulacija na tijelu s ciljem održavanja stanja sve dok se ravnoteža u potpunosti ne uspostavi, a za to je potrebno vrijeme i strpljenje.

Najiskrenije se zahvaljujem Blagi i Terezi, nevjerojatnim ljudima punim energije, suosjećanja, volje i želje da vam zaista pomognu, na svemu što su učinili i što nastavljaju dalje činiti za mene. Svima koji imaju istih ili sličnih tegoba preporučujem da se jave u Atlasprofilax centar i probaju ovu metodu, nešto što vam zaista može donijeti trajnu dobrobit.

S poštovanjem,

Vjera Marinov, dr. med.

*Moje ime je **Nebojsa Milikic**. Po struci sam lekar specijalista HIRURG i Atlas PROF.*

Reklama za korekturu položaja Atlasa ima puno... i velika većina su PLAGIJATI i OPASNE po zdravlje !!!!!

Ja radim "AtlasPROfilax" proceduru po Reneu Shümperliju (pogledajte oficijelni sajt: www.atlasprofilax.ch. Tu je i moje ime.)...

I MOJ LIČNI sajt: www.atlasprofilax-srbija.com

To je jedina metoda koja je BEZOPASNA i ima NAUČNI dokaz... Radi se JEDNOM za života !!! Za sve ostale tehnike ... ne znam šta reći... !!!

Ovu proceduru radim od 2010.g. Do sada sam imao oko 2600 pacijenata.

Predlažem da pogledate moje izlaganje na "YouTube"-u.

Ova terapija NIJE "čarobni štapić" ali bi Vaše kompletno stanje bilo znatno bolje nakon procedure !!!

Njom se rešava UZROK problema, a medicina i SVE OSTALE tehnike lećenja samo UBLAŽAVAJU već nastale tegobe...NE rešavaju UZROK problema !!!!!

S poštovanjem

Nebojša Milikić, dr.med.

Nino Markoč, dr. veterinarske med.

Svi mi znamo koliko je kralježnica osjetljivo područje djelovanja i koliko konvencionalna medicina uz sav napredak medicine i dostupnost modernih tehnologija može napraviti da popravi iskrivljenu, oštećenu, patološki promijenjenu kralježnicu.

Ja mogu s pozicije doktora veterinarske medicine samo konstatirat da je kod životinja ovaj problem puno manji barem što se tiče navika života i naravno drukčijeg položaja kralježnice. Osobno iskustvo s korekcijom atlasa je nešto iznimno i pozitivno, osjećaj manje težine glave, manje napetosti u ramenima, veće jasnoće misli i općenito rasterećenje cijele kralježnice.

Današnji način života, sjedilački poslovi, stres i sve loše strane vremena u kojem živimo, donosi nam komfor u svakodnevnicu i naravno dostupnost stvari koje su nam prije jedan/dva desetljeća bile nezamislive. Sve to dovodi do javljanja novih problema a neizostavni dio je loše zdravlje kralježnice.

Zahvaljujući stručnom i srdačnom osoblju Atlasprofilax centra u Splitu, Blagi i Terezi imam daleko manje problema u svakodnevnom funkcioniranju. Rezidue stresa i napetosti miškulature rješavam masažama također u Atlasprofilax centru.

Najljepša hvala gosp. Blagi Karliću i Terezi Librenjak

Dr. Goran Milojković, specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, Atlasprof, atlassocijalista

Za Atlasprofilax metodu sam prvi put čuo 2010 u februaru. Informaciju mi je dao moj pacijent koga sam nameštao. Ja sam to pogledao 5 sekundi i rekao kakva je to obmana. I zaboravio sam na to. Sledeći put sam dobio ponovnu informaciju o Atlasprofilaxu ali je to ovog puta bilo u opuštenoj atmosferi tako da sam nakon kratkog razmišljanja rekao i dalje neverujem ali hajde da probam pa da vidim. Imao sam nešto malo tegoba jer sam redovno plivao i održavao telo, ali osećaj nakon nameštanja je bio vrlo prijatan duž cele kičme. Taj osećaj prijatnosti i opuštanja duž cele kičme trajalo je oko dva dana. Još kada sam video i naučni rad prof. Siebela rekao sam sebi ovo je mnogo dobra stvar, kreni da je radiš, jer uz sve što znaš ovo će biti kruna svega toga. I tako već skoro šest godina .

Koliko je bilo fascinantnih i neverovatnih rezultata koje ne smem ni da pomenem jer deluju preterano, nemogu Vam reći ali uobičajeno je poboljšanje smanjenje bola u bilo kojoj regiji, povećanje obima pokreta u svim zglobovima. Smanjenje ili prestanak bolova u glavi, sinusima, rukama, ramenima, lopaticama, šakama, prstima, nogama, kolenima stopalima, smanjenje slabosti šaka i ruku, težine i zamaranja, visokog pritiska, ubrzanog lupanja srca, nervoze ali i depresije, umora, loše koncentracije, slabog pamćenja, promuklosti, omaglica pred očima otežanog disanja, hladnih nogu i ruku, gubitaka svesti, zujanja i šuma u ušima, grčeva u nogama, bola u leđima, išijasa, pojačanog znojenja, brzog zamaranja, lošeg varenja, slabog imuniteta, zatvora, nepravilnog zagrižaja, smetnji u mokrenju, i mnogih drugih tegoba.

Šta je još važno kao što su vrsta i veličina tegoba raznolike tako je i količina poboljšanja različita i individualna, zato je potrebno proces Atlasprofilaxa potpomognuti. Moje iskustvo govori da su vežba i ili plivanje meka hiropraktika najefikasnije. S poštovanjem Nadamo se da će u budućnosti biti objavljeno dovoljno naučnih radova koji potkrepljuju naše kliničke rezultate i iskustva.

Dosadašnja istraživanja i mjerenja posture

1. Wickens i Kiruma 1937
2. Stefanović i suradnici 1972
3. Kosinac i Katić 1999
4. Watson i MacDoncha 2000

Izvori i literatura

1. Znanstvena istraživanja Dr. med. Reiner M.M. Seibela o tezi, koju je Dr. René-C. Schümperli E.M. direktor Akademije AtlasProfilax® Švicarska AG, CH-3960 Sierre - Siders, postavio već 1993 god. "Prvi se vratni kralježak - Atlas kod praktično svih ljudi nalazi u pogrešnom rotacijskom položaju (lijevo/cranio-caudal) te je iščašen (luksiran) prema gore/desno". 1993. god.
2. Dr. Heke Goernig EM i njene dokaze o pogrešnom rotacijskom položaju Atlasa u lijevo-anteriorno-kaudalno i desno-posteriorno-kranijalno. 2005. god.
3. Dr. Arna Morgensterna, kolegu u Atlasprofilax asocijaciji (IVDA), specijalistu ortopeda iz Koburga, republika Njemačka, dokazao. 2006. god.
4. Dr. Victoria E. Gutierrez Navas, Specijalist Ortodont, o utjecju pogrešog položaja prvog vratnog kralješka, atlasa, na zagriz, medijalnu liniju te krepitacije i nelagodu kao i bol u temporomndibularnom zglobu. 2011. God.
5. Dvorak. j., Manuelle Medizin in den USA im Jahre 1981. Manuelle Med. 20 (1981)
6. Ernst, Simone: Krank durch di Geburt? Das KISS-syndrom /kopfgelenkinduzierte Symmetrie-Stoerung/ wird bereits bei Neugeborenenene diagnostiziert. In: ORTOpress 1/2007
7. Zdenko Kosinac, Kineziterapija sustava za kretanje, Gopal 2008.
8. Stefanović i Suradnici, 1972
9. Kosinac i Katic, 1999, Bala 2004
10. Dr. Mathew Voigts, Osteopatija, London, GB, Inclinator, pat. 2013.
11. Dr. Jelena Paušić, Kineziološki fakultet Zagreb